



COMO PREVENIR A COVID-19



Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Principalmente antes de manusear alimentos ou comer.



Mantenha pelo menos um metro de distância de outras pessoas. Se tiver sintomas como tosse e febre evite contato próximo e procure ajuda médica.



Cubra o nariz e a boca ao tossir ou espirrar, com seu antebraço ou com um lenço descartável, e depois lave as mãos.

E SOBRETUDO...



- * Informação
- * Bom senso
- * Calma



Se você **apresenta sintomas** como tosse, febre ou dificuldade para respirar, **procure teleatendimento de saúde.**